

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ СОШ № 5
Директор
И.М. А.И. Майстренко

Косивченко Е.А.
«15» апреля 2024г.



МЕНЮ

1 день (понедельник)

ЗАВТРАК

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	ПР	Кукруза консервированная	60	1,50	0,72	6,30	41,40	100	2,50	1,20	10,50	69,00	20,03	
2	260	Гречка	90	13,09	22,00	2,60	198,90	100	14,54	24,44	2,89	221,00	70,05	
3	302	Капашенная вязка	150	4,00	4,24	24,56	152,40	200	5,33	5,65	32,74	203,20	7,37	
4	376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60	0,78	
5	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,20	9,76	48,40	35	2,83	0,35	17,80	84,70	1,30	
6	ПР	Хлеб ржаной	25	1,18	0,18	12,45	53,50	35	1,65	0,25	17,43	74,90	1,76	
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	98,00	47,00	8,80	
		Итого	645,00	21,86	27,76	80,47	601,60	570,00	27,32	32,31	194,36	760,26	110,09	

ОБЕД

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	70	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	100	1,11	0,10	3,50	20,00	5,75	
2	98	Судак речной с крупной Рыба припущенная	250	1,48	4,92	6,09	76,25	250	1,48	4,92	6,09	76,25	5,60	
3	227	Картофельное пюре	110	12,29	2,06	2,87	85,25	110	12,29	2,26	2,87	85,25	32,28	
4	312	Компот из сухофруктов	150	3,06	4,80	20,44	137,25	180	3,67	5,76	24,53	164,69	18,92	
5	349	Хлеб пшеничный	200	0,20	0,00	20,80	82,60	200	0,20	0,00	20,80	82,60	6,78	
6	ПР	Хлеб ржаной	40	3,24	0,40	19,52	96,80	60	4,86	0,60	29,28	145,00	2,78	
7	ПР	Молоко 3,2%-ной жирности (в индийск. пром. упаковке)	40	1,80	0,28	19,92	85,60	45	2,02	0,31	22,41	96,30	2,81	
8	ПР	Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00	945	25,63	13,95	109,48	670,09	74,92	

Зав. производством

Е.В. Налточая