

2 день (вторник)

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	52	Салат из овощей отварной	60	0,84	3,60	4,96	55,68	4,28	1,40	6,00	8,27	92,80	4,70	
2	278	Тертая капуста с соусом	90	4,47	6,5	7,67	107,37	21,57	4,97	7,26	8,52	119,30	23,72	
3	303	Капуста тушеная с соусом	150	4,18	5,01	23,90	157,50	5,73	5,57	6,68	31,92	210,00	6,30	
4	378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	200	1,52	1,35	15,90	81,00	8,05	
5	PP	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	60,50	35	2,83	0,35	17,80	84,70	1,59	
6	PP	Хлеб ржаной	25	1,18	0,18	12,45	53,50	35	1,65	0,25	17,43	74,90	1,83	
	PP	Кисломолочный продукт (в индивидуальной упаковке)	150	4,35	3,75	6,30	76,50	180	5,22	4,50	7,56	91,80	29,36	
		<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>18,56</b>	<b>20,64</b>	<b>83,38</b>	<b>592,05</b>	<b>64,44</b>	<b>23,16</b>	<b>26,39</b>	<b>107,40</b>	<b>754,50</b>	<b>75,55</b>	

## ОБЕД

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	88	Пицца свежей капусты с картошкой	250	1,77	4,95	7,90	89,75	11,75	1,77	4,95	7,90	89,75	11,75	
2	260	Гуляш (говядина)	90	13,09	22,00	2,60	198,90	66,25	14,55	26,00	2,89	221,00	72,87	
3	303	Капуста тушеная (перловая)	150	3,01	4,09	21,36	135,00	5,35	3,61	4,90	25,60	162,00	6,42	
4	378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	200,00	1,52	1,35	15,90	81,00	8,04	
5	PP	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	2,32	4,86	0,60	29,28	145,00	2,78	
6	PP	Хлеб ржаной	20	0,90	0,14	9,96	42,80	1,28	1,80	0,28	19,92	85,60	1,53	
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00	
	PP	Сок яблочно-ягодный (в индивидуальной упаковке)	200	0,00	0,00	23,40	94,00	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00	32,00	
8		<b>ИТОГО</b>	<b>1050</b>	<b>23,93</b>	<b>33,33</b>	<b>110,44</b>	<b>785,25</b>	<b>135,01</b>	<b>28,51</b>	<b>38,48</b>	<b>134,69</b>	<b>925,35</b>	<b>143,39</b>	

Зав. производством

Е.В. Налточая

УТВЕРЖДАЮ  
МБОУ СОШ № 5  
Директор  
И.М. А.И. Майстренко  
«16» апреля 2024г.  
Косивченко Е.А.

МБОУ СОШ № 5  
Учреждение бюджетного образования  
Муниципального образования  
«16» апреля 2024г.