

МЕНЮ

3 день (среда)

ЗАВТРАК

№ п/п рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	47 Салат из квашенной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	3,00	100	1,70	5,00	3,23	85,70	3,30
2	258 Мясо духовое	173	16,30	18,70	15,33	290,05	48,07	200	18,84	21,01	17,72	335,32	52,87
3	349 Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	20,80	82,60	6,92	200	0,20	0,00	20,80	82,60	6,92
4	ПП Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	60,50	1,45	35	2,83	0,35	17,80	84,70	1,59
5	ПП Хлеб ржаной	25	1,18	0,18	12,45	53,50	1,60	35	1,65	0,25	17,43	74,90	1,76
6	ПП Сок плодово-ягодный(в индивидуал.пром. упаковке)	200	0,00	0,00	23,40	94,00	32,00	200	0,00	0,00	23,40	94,00	32,00
ИТОГО		683	20,72	22,13	89,25	632,07	93,04	770	25,22	26,61	100,38	757,22	98,44

ОБЕД

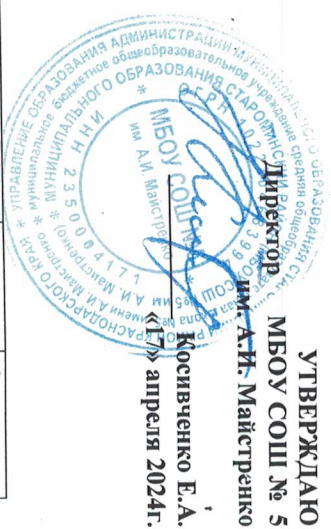
№ п/п рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	104 Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,20	2,78	15,40	106,00	17,09	250	2,20	7,50	15,40	106,00	17,09
2	ТК Птица заеченная	90	19,3	18,5	0,06	221,44	29,12	110	23,59	19,55	0,07	270,64	34,94
3	143 Рагу из овощей	150	2,56	15,7	12,28	202,80	9,85	180	3,03	18,84	14,74	243,40	11,82
4	342 Компот из фруктов	200	0,12	0,10	27,50	111,38	4,77	200	0,12	0,10	27,50	111,38	4,77
5	ПП Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	2,32	60	4,86	0,60	29,28	145,00	2,78
6	ПП Хлеб ржаной	40	1,80	0,28	19,92	85,60	2,56	45	2,02	0,31	22,41	96,30	2,81
7	ПП Кисломолоочный продукт, (в индивиду. промышленной упаковке), м.д.ж.2,5% ИТОГО	770	29,22	37,76	94,68	824,02	65,72	1025	41,04	51,40	116,96	1064,52	104,81

Зав. производством



Е.В. Налгочаян

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ СОШ № 5
И.И. А.И. Майстренко
Косивченко Е.А.
«17» апреля 2024г.



МБОУ СОШ № 5
И.И. А.И. Майстренко
Директор