

# МЕНЮ

4 день (четверг)

**УТВЕРЖДАЮ**  
**МБОУ СОШ № 5**  
**им. А.И. Майстренко**  
**Косивченко Е.А.**  
**«18» апреля 2024г.**



№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	73	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,28	8,86	100	2,73	7,18	14,55	133,80	9,74
2	291	Плов из отварной птицы	180	15,25	9,42	32,16	274,8	36,12	210	17,79	10,99	37,57	320,60	39,73
3	382	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	11,68	200	4,08	3,54	17,58	118,52	11,68
4	ПП	Хлеб ржаной	25	1,18	0,18	12,45	53,50	1,60	35	1,65	0,25	17,43	74,90	1,76
5	ПП	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	60,50	1,45	35	2,83	0,35	17,80	84,70	1,59
6	ПП	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,70	2,26	13,94	82,90	6,20	40	3,40	4,52	27,88	165,80	6,82
<b>ИТОГО</b>			<b>510</b>	<b>25,87</b>	<b>19,96</b>	<b>97,06</b>	<b>670,50</b>	<b>65,92</b>	<b>620</b>	<b>32,48</b>	<b>26,83</b>	<b>132,81</b>	<b>898,32</b>	<b>71,32</b>

## ОБЕД

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	70	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	9,71	100	0,80	0,10	1,70	10,00	12,62
2	96	Рассолыня ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	11,02	250	2,02	5,09	11,98	107,25	11,02
3	258	Мясо духовое	200	18,84	21,01	17,72	335,32	53,38	200	18,84	21,01	17,72	335,32	53,38
4	349	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	20,80	82,60	4,77	200	0,20	0,00	20,80	82,60	4,77
5	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	2,32	60	4,86	0,60	29,28	145,00	2,78
6	ПП	Хлеб ржаной	20	0,90	0,14	9,96	42,80	1,28	45	2,02	0,31	22,41	96,30	1,53
7	ПП	Фрукты свежие (груши)	100	0,40	0,30	9,80	47,00	25,00	100	0,40	0,30	9,80	47,00	25,00
<b>ИТОГО</b>			<b>870</b>	<b>26,08</b>	<b>27,00</b>	<b>90,80</b>	<b>717,77</b>	<b>107,49</b>	<b>955</b>	<b>29,14</b>	<b>27,41</b>	<b>113,69</b>	<b>823,47</b>	<b>111,10</b>

**Зав. производством**



**Е.В. Налточая**