

## ЗАВТРАК

МЕНЮ  
5 День (пятница)

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
1	70	Овощи натур солёные (помидоры)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	4,24	100	1,12	0,10	3,50	20,00	4,66	
2	267	Шинцель рубл. натуральный	90	12,50	18,15	6,58	255,81	47,38	100	13,88	20,55	7,31	284,23	52,11	
3	309	Макаронные изделия отварные	150	5,42	4,52	26,44	168,45	7,76	180	6,50	5,42	31,78	202,14	8,53	
4	376	Фруктовый чай	200	0,13	0,02	14,64	59,00	4,29	200	0,13	0,02	14,64	59,00	4,29	
5	ПП	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,20	9,76	48,40	1,16	35	2,83	0,35	17,80	84,70	1,27	
6	ПП	Хлеб ржаной	25	1,18	0,18	12,45	53,50	1,60	35	1,65	0,25	17,43	74,90	1,76	
7	ПП	Сок плодово-ягодный (в инд.промышленной упаковке)	200	0,00	0,00	23,40	94,00	32,00							
<b>ИТОГО</b>				<b>745</b>	<b>21,52</b>	<b>23,13</b>	<b>95,37</b>	<b>691,16</b>	<b>98,44</b>	<b>650</b>	<b>26,11</b>	<b>26,69</b>	<b>92,46</b>	<b>724,97</b>	<b>72,62</b>

## ОБЕД

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
1	81	Борщ	250	1,60	7,85	8,56	91,25	5,30	250	1,60	7,25	8,56	91,25	5,30	
2	229	Рыба туш в томате с овощами	200	19,50	9,90	7,60	210,00	28,38	200	19,50	9,90	7,60	210,00	28,38	
3	376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,47	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,47	
4	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	2,32	60	4,86	0,60	29,28	145,00	3,24	
5	ПП	Хлеб ржаной	40	1,80	0,28	19,92	85,60	2,56	45	2,02	0,31	22,41	96,30	3,58	
6	ТК	Пирог фрукт "Кубанский"	80	4,90	2,57	44,25	219,73	32,78	80	4,90	2,57	44,25	219,73	32,78	
7	ПП	Сок плодово-ягодный (в инд. пром. упаковке)	200	0,00	0,00	23,40	94,00	32	200	0,00	0,00	23,40	94,00	32,00	
<b>ИТОГО</b>				<b>1010</b>	<b>31,11</b>	<b>21,02</b>	<b>138,25</b>	<b>857,38</b>	<b>104,83</b>	<b>1035</b>	<b>32,95</b>	<b>20,65</b>	<b>150,50</b>	<b>916,28</b>	<b>106,75</b>

Зав. производством

Е.В. Налточая