

ЗАВТРАК

6 день (понедельник)

МЕНЮ



№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	15	Сыр голландский (поршимами)	20	5,26	5,32	0,00	68,70	14,85	25	6,57	6,65	0,00	85,90	16,33
2	182	Каши жидкая молочная	210	7,51	11,72	37,05	283,00	17,50	230	8,23	12,84	40,58	312,14	19,25
3	376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,78	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,78
4	PP	Хлеб пшеничный	40	3,23	0,40	19,52	96,80	2,32	60	4,74	0,60	29,28	145,20	2,55
5	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
		ИТОГО	570	16,57	17,96	83,82	557,90	44,46	615	20,01	20,51	94,66	650,74	47,91

ОБЕД

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	PP	Зеленый горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	34,80	6,14	100	3,00	0,50	7,30	58,00	8,59
2	99	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	19,56	250	1,59	4,99	9,15	95,25	19,56
3	268	Пшенишь мясной рубленый	90	12,50	18,15	6,58	255,81	48,04	100	13,88	20,17	7,31	284,23	52,84
4	205	Макаронные изделия отвар	180	6,50	5,42	31,78	202,14	8,42	200	5,68	6,10	31,30	202,90	10,10
5	342	Компот из фруктов	200	0,12	0,10	27,50	111,38	5,17	200	0,12	0,10	27,50	111,38	5,17
6	PP	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	2,32	60	4,86	0,60	29,28	145,00	2,78
7	PP	Хлеб ржаной	20	0,90	0,14	9,96	42,80	1,28	45	2,02	0,31	22,41	96,30	1,53
	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	PP	Кисло-молочный продукт (в индийск. пром. упаковке)							180	5,22	4,50	7,56	91,80	30,6
		ИТОГО	940	27,05	29,90	118,67	885,98	98,93	1235	36,77	37,67	151,61	1131,86	139,17

Зав. производством

Е.В. Налточая