

# МЕНЮ

7 день (вторник)



## ЗАВТРАК

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,76	5,24	100	1,32	3,25	6,27	59,60	5,76
2	295	Котлеты рубленые из птицы	90	14,30	13,70	13,32	234,00	34,38	100	15,89	15,22	14,80	260,00	37,81
3	142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	3,26	12,50	22,66	216,00	12,28	200	4,35	16,70	30,21	288,00	13,50
4	377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,08	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,08
5	ПР	Хлеб ржаной	25	1,18	0,18	12,45	53,50	1,60	35	1,65	0,25	17,43	74,90	1,76
6	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,20	9,76	48,40	1,16	20	1,62	0,20	9,76	46,70	1,16
7	ПР	Кисломолочный продукт (в индийск. пром. упаковке)	150	4,35	3,75	6,30	76,50	26,69	180	5,22	4,50	7,56	91,80	29,36
		<b>ИТОГО</b>	<b>695</b>	<b>25,63</b>	<b>32,30</b>	<b>83,45</b>	<b>725,66</b>	<b>84,45</b>	<b>835</b>	<b>30,18</b>	<b>40,14</b>	<b>101,23</b>	<b>882,50</b>	<b>92,43</b>

## ОБЕД

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	81	Борщ	250	1,60	7,85	8,56	91,25	4,97	250	1,60	7,25	8,56	91,25	4,97
2	256	Мясо тушеное	90	6,59	18,34	3,44	205,20	61,88	100	7,32	20,38	3,83	228,00	68,06
3	302	Капша расыпчатая (рисовая)	150	3,60	11,51	37,08	203,55	9,30	180	4,32	13,82	44,49	246,24	11,16
4	349	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	20,80	82,60	6,78	200	0,66	0,09	32,01	82,60	6,78
5	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,60	29,28	145,00	3,49	60	4,86	0,60	29,28	145,00	3,49
6	ПР	Хлеб ржаной	20	0,90	0,14	9,96	42,80	1,28	45	2,02	0,31	22,41	96,30	1,53
7	ПР	Молоко 3,2 %-ной жирности (в индийск. пром. упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120,00	35,00	200	5,80	6,40	9,40	120,00	35,00
		<b>ИТОГО</b>	<b>970</b>	<b>23,55</b>	<b>44,84</b>	<b>118,52</b>	<b>890,40</b>	<b>122,70</b>	<b>1035</b>	<b>26,58</b>	<b>48,85</b>	<b>149,98</b>	<b>1009,39</b>	<b>130,99</b>

Зав. производством

Е.В. Налгочая