

# МЕНЮ

8 день (среда)

УТВЕРЖДАЮ  
МБОУ СОШ № 5  
Директор  
И.А.И. Майстренко  
Кобивченко Е.А.  
24 апреля 2024г.

## ЗАВТРАК

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	70	Овощи натеральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	9,71	100	0,80	0,10	1,70	10,00	10,68
2	260	Гуляш	90	13,09	22,00	2,60	198,90	63,69	100	14,50	24,40	2,88	221,00	70,06
3	171	Каша гречневая рассычатая	150	8,30	8,95	37,37	262,50	6,72	200	11,01	11,94	49,82	350,00	7,39
4	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	11,68	200	4,08	3,54	17,58	118,52	11,68
5	П/Р	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	60,50	1,45	35	2,83	0,35	17,80	84,70	1,59
6	П/Р	Хлеб ржаной	25	1,80	0,18	12,45	53,50	1,60	35	1,65	0,25	17,43	74,90	1,76
7	П/Р	Сок плодово-ягодный (в индийск. пром. упаковке)							200	0,00	0,00	23,40	94,00	32,00
		<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>29,77</b>	<b>34,98</b>	<b>83,22</b>	<b>699,92</b>	<b>94,87</b>	<b>870</b>	<b>34,87</b>	<b>40,58</b>	<b>130,61</b>	<b>953,12</b>	<b>135,16</b>

## ОБЕД

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	71	Овощи нат. сол. (помидоры)	60,00	0,67	0,06	2,10	12,00	4,24	100	1,10	0,10	3,50	20,00	5,52
2	103	Суп картофель с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	6,54	250	2,69	2,84	17,46	118,25	6,54
3	234	Котлеты или биточки рыбные	90	7,86	16,53	11,22	135,05	52,16	110	9,60	17,98	13,71	165,06	62,59
4	125	Картофель отварной	150	2,76	5,42	19,17	136,50	12,16	180	3,31	6,50	23,00	163,80	14,59
5	343	Компот из фруктов	200	0,12	0,10	27,50	111,38	4,77	200	0,12	0,10	27,50	111,38	4,77
6	П/Р	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	9,96	96,80	2,32	60	4,86	0,60	29,28	145,00	2,78
7	П/Р	Хлеб ржаной	40	1,80	0,28	19,92	85,60	2,56	40	1,80	0,28	19,92	85,60	2,56
8	338	Фрукты свежие (груши)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	25,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	25,00
9	П/Р	Сок плодово-ягодный	200	0,00	0,00	23,40	94,00	32,00	200	0,00	0,00	23,40	94,00	32,00
		<b>ИТОГО</b>	<b>975</b>	<b>19,54</b>	<b>26,03</b>	<b>140,53</b>	<b>836,58</b>	<b>141,76</b>	<b>1240</b>	<b>23,88</b>	<b>28,80</b>	<b>167,57</b>	<b>950,09</b>	<b>156,35</b>

Зав. производством



Е.В. Налотчая