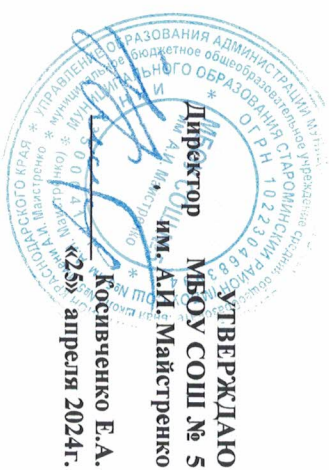


МЕНЮ

9 день (четверг)



ЗАВТРАК

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	ПР	Зеленый горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	34,80	100	3,00	0,50	7,30	58,00	20,66	
2	232	Рыба запеченная под соусом	100	7,03	7,90	9,73	138,12	110	7,73	8,69	10,70	151,90	20,60	
3	312	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25	200	4,08	6,40	27,25	183,00	14,77	
4	376	Фруктовый чай	200	0,13	0,02	14,64	59,00	200	0,13	0,02	14,64	59,00	3,90	
5	ПР	Хлеб ржаной	25	1,18	0,18	12,45	53,50	35	2,83	0,35	17,80	84,70	0,33	
6	ПР	Хлеб пшеничный						35	1,65	0,25	17,43	74,90	1,55	
7	ПР	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,40	4,52	27,88	165,80	40	3,40	4,52	27,80	165,80	5,80	
		ИТОГО	575	16,60	17,72	89,52	588,47	720	22,82	20,73	122,92	777,30	67,61	

ОБЕД

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб.
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250	2,20	7,50	15,40	106,00	250	2,20	7,50	15,40	106,00	16,07	
2	267	Шницель натуральный рубленый	90	12,50	18,15	6,58	255,81	100	17,60	25,07	12,13	344,53	36,00	
3	302	Каша вязкая (пшеничная)	150	4,00	4,24	24,56	152,40	180	4,80	5,09	29,46	182,88	2,42	
4	349	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	20,80	82,60	200	0,20	0,00	20,80	82,60	4,77	
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	9,96	96,80	60	4,86	0,60	29,28	145,00	2,78	
6	ПР	Хлеб ржаной	20	0,90	0,14	9,96	42,80	40	1,80	0,28	19,92	85,60	1,53	
7	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	450	13,05	11,25	70,77	229,50	180	5,22	4,50	7,56	91,80	30,60	
		ИТОГО	1200	36,09	41,68	158,03	965,91	1010	36,68	43,04	134,55	1038,41	94,17	

Зав. производством

Е.В. Налочая