

МЕНЮ

10 день (пятница)



УТВЕРЖДАЮ
МБОУ СОШ № 5
М. А. И. Майский
Директор

26.04.2024
Косивченко Е.А.

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	222	Пудинг из творога (запеченный)	160	16,48	13,92	28,48	306,00	50,94	200	20,60	17,40	35,60	382,50	56,03
2	ПР	Стушенное молоко	30	2,25	0,06	17,04	78,00	11,10	40	3,00	0,08	22,72	104,00	12,21
3	349	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	20,80	82,60	3,13	200	0,20	0,00	20,80	82,60	3,13
4	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	12,20	48,40	1,16	50	4,04	0,50	24,30	121,00	1,27
5	338	Фрукты свежие (груши)	100	0,40	0,30	9,80	47,00	25,00	100	0,40	0,30	9,80	47,00	25,00
ИТОГО			510	20,91	14,48	88,32	562,00	91,33	590	28,24	18,28	113,22	737,10	97,67

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции для учащихся 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб	Вес порции для учащихся 12 лет и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость руб
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
1	82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	7,85	10,93	103,75	5,29	250	1,80	7,25	10,93	103,75	37,17
2	261	Печен. тушенная в соусе сметанном	100	13,5	9,2	3,81	159,0	5,68	120	16,20	11,04	4,57	190,80	5,68
3	205	Макаронные изд отвар с овощами	180	5,17	7,19	28,52	188,40	5,68	180	5,17	7,19	28,52	188,40	1,08
4	376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,08	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,08
5	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,60	29,28	145,00	3,49	60	4,86	0,60	29,28	145,00	3,49
6	ПР	Хлеб ржаной	20	0,90	0,14	9,96	42,80	1,28	40	1,80	0,28	19,92	85,60	1,53
7	ПР	Кондитерское изделие	35	2,38	11,34	19,46	191,45	5,07	35	2,38	11,34	19,46	191,45	5,07
8	ПР	Молоко 3,2%-ной	845	28,68	36,34	116,96	890,40	52,87	1085	38,08	44,12	137,08	1085,40	94,31
ИТОГО			845	28,68	36,34	116,96	890,40	52,87	1085	38,08	44,12	137,08	1085,40	94,31

Зав. производством

Е.В. Налotchay