

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета
Среднее общее образование

Учебный предмет	«Физическая культура»
Класс	10-11
Срок реализации	2 года
Количество часов	В 10 классе – 2 часа в неделю, итого 68 часов в год В 11 классе – 2 часа в неделю, итого 68 часов в год
Рабочая программа составлена в соответствии с:	ФГОС СОО, на основе федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих проект «Самбо в школу».
Учебник	В. И. Лях Физическая культура 10–11 классы, учебник для общеобразовательных организаций, базовый уровень, рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации 5-е издание, Москва «Просвещение» 2018г.
Цели изучения	Укрепления здоровья обучающихся, содействие их правильному физическому развитию и закаливанию, формирование и совершенствование естественных двигательных навыков и умений, обучение новым видам движений, развитие основных двигательных качеств, обучение специальным знаниям в области ФК и спорта, привитие основных гигиенических качеств.