

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к АООП НОО для обучающихся с ЗПР
МБОУ СОШ № 5 им. А.И. Майстренко,
утвержденной приказом школы от 30.08.2023 №285

ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ

**Индивидуальная программа психологической
коррекции детей с ЗПР**

Пояснительная записка

Программа предназначена для индивидуального обучения детей по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с ЗПР. Составлена на основе:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014г. №1598;
- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1023;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. Программа предназначена для коррекции и развития психических процессов и эмоционально-волевой сферы у детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 7 до 10 лет.

Цель программы психологического сопровождения: создание оптимальных условий для детей с трудностями в обучении в соответствии с их возрастными и индивидуально-типологическими особенностями, состоянием соматического и нервно-психического здоровья, способствующих их интеллектуальному, личностному и эмоционально-волевому развитию; содействие социально-культурной адаптации в современном социуме.

Задачи:

- актуализация и развитие познавательных процессов и мыслительных операций с учетом уровня актуального развития учащихся;
- создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, посредством внедрения современных здоровьесберегающих технологий;
- содействие становлению и развитию личностных качеств и эмоционально-волевых особенностей учащихся, способствующих нормальному протеканию процесса обучения и воспитания и осуществлять их коррекцию;
- развитие коммуникативных умений и навыков, необходимых для продуктивного взаимодействия с социумом;
- создание условий для эффективной социально-психологической адаптации школьников к новым условиям жизни, помощь в решении проблем социального взаимодействия, улучшение климата межличностных взаимоотношений.

Программа состоит из четырех основных этапов.

Первый этап ориентирован на развитие познавательных возможностей школьников с учетом их актуального развития и потенциальных возможностей; формирование положительной учебной мотивации.

Основное содержание работы первого этапа:

- совершенствование различных характеристик произвольного внимания: объема, устойчивости, переключения и распределения;
- развитие зрительной и слуховой памяти;
- развитие логического мышления, интеллектуальных операций: сравнения, анализа, синтеза, умения проводить обобщение, отыскивать закономерности, проводить классификацию по заданному или найденному признаку;
- развитие умения формулировать свои суждения, умозаключения, доказательства;

- расширение общего кругозора;
- формирование положительного отношения к школе, к учебе.

Второй этап ориентирован на развитие и становление личностной сферы учащихся и эмоционально-волевых особенностей.

Основное содержание работы второго этапа:

- развитие умения называть, обозначать свои чувства, а также, различать их по степени интенсивности переживания;
- формировать умения управлять своими эмоциями, осознавая и принимая их;
- развитие чувства эмпатии и сопереживания, умения распознавать и адекватно реагировать на эмоциональные состояния других людей;
- коррекция трудностей в эмоционально-волевой сфере.

Третий этап – на развитие коммуникативных умений. Четвероклассники – это завтрашние подростки. Проблема общения становится (или станет в ближайшее время) актуальной и как ведущая деятельность общение потеснит учебу и другие виды деятельности. Поэтому работа, организуемая на занятиях третьего блока, поможет сделать переход к новой ведущей деятельности и возникающий кризис менее болезненным.

Основное содержание работы третьего этапа:

- формирование навыков позитивного взаимодействия и сотрудничества с другими людьми;
- развитие личностных качеств, необходимых для продуктивных взаимоотношений с окружающими;
- развитие умений и навыков конструктивного разрешения конфликтных ситуаций;
- создание и поддержание благоприятного эмоционально- психологического климата, сплочение и развитие классного коллектива.

Четвертый этап – реализуется на протяжении четырех лет обучения и направлен на сохранение и укрепление здоровья учащихся. Необходимость проведения работы в данном направлении обусловлена состоянием здоровья современных школьников.

Основное содержание работы четвертого этапа:

- проведение на занятиях игр и упражнений на регуляцию психофизиологического состояния, снятие нервно-психического напряжения, обучение дыхательной гимнастике;
- внедрение и использование современных здоровьесберегающих технологий.

Все этапы взаимосвязаны и направлены на реализацию поставленных целей и задач программы сопровождения.

Принципы построения коррекционно-развивающих занятий:

- системность и последовательность;
- индивидуально-дифференцированный подход;
- максимальное использование игровых методов обучения;
- психологическая безопасность.

Данная программа позволяет формировать следующие универсальные учебные действия (УУД):

Регулятивные - принимает и сохраняет учебную задачу; планирует (в сотрудничестве с учителем и одноклассниками или самостоятельно) необходимые действия, операции, составляет их последовательность и действует по намеченному плану, извлекает необходимую информацию из текста.

Познавательные – осознает познавательную задачу; слушает, извлекая нужную информацию, самостоятельно находит ее в раздаточных материалах; выполняет учебно-познавательные действия в материализованной и умственной форме; осуществляет для решения учебных задач операции анализа, синтеза, сравнения, классификации; устанавливает причинно-следственные связи, делает обобщения, выводы; ищет и выделяет необходимую информацию; формулирует проблему поискового характера; самостоятельно строит осознанное устное и письменное речевое высказывание, выдвигает гипотезы и обосновывает их, доказывает свою точку зрения.

Коммуникативные – формулирует собственные мысли, высказывает и обосновывает свою точку зрения; владеет монологической и диалогической формами речи, понятные для партнера; умеет слушать и вступать в диалог; умеет задавать вопросы; умеет точно выражать свои мысли, позитивно относится к процессу общения; осуществляет взаимоконтроль и взаимопомощь; умеет ориентироваться на позицию партнера в общении и взаимодействии; реалистично строит свои взаимоотношения со взрослым.

Средствами формирования УУД служат развивающие игры, психогимнастические упражнения, эмоционально-символические и релаксационные методы.

Структура занятий: Все занятия имеют гибкую структуру, разработанную с учетом возрастных особенностей детей и степени выраженности дефекта. Формы работы определяются целями занятий, для которых характерно сочетание как традиционных приемов и методов, так и инновационных технологий. Настроение детей, их психологическое состояние в конкретные моменты могут стать причиной варьирования методов, приемов и структуры занятий

Структура коррекционно-развивающего занятия:

1. Ритуал приветствия. Позволяет спланировать детей, создавать атмосферу группового доверия и принятия. Ритуал может быть придуман самой группой.

2. Разминка - воздействие на эмоциональное состояние детей, уровень их активности. (Психогимнастика, музыкотерапия, пальчиковые игры). Разминка выполняет важную функцию настройки на продуктивную групповую деятельность. Она проводится не только в начале занятия, но и между отдельными упражнениями. Разминочные упражнения позволяют активизировать детей, поднять их настроение; или, напротив, направлены на снятие эмоционального возбуждения.

3. Основное содержание занятия - совокупность психотехнических упражнений и приемов, направленных на решение задач данного занятия. Приоритет отдается многофункциональным техникам, направленным одновременно на развитие познавательных процессов, формирование социальных навыков, динамическое развитие. Важен порядок предъявления упражнений и их общее количество. Последовательность предполагает чередование деятельности, смену психофизического состояния ребенка: от подвижного к спокойному, от интеллектуальной игры к релаксационной технике. Упражнения располагаются в порядке от сложного к простому (с учетом утомления детей).

4. Рефлексия занятия - оценка занятия. Арт-терапия, беседы. Две оценки: эмоциональное отреагирование (понравилось - не понравилось, было хорошо - было плохо и почему) и осмысление (почему это важно, зачем мы это делали).

Календарно-тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий

Блоки работы:	Тема урока	Кол-во часов
Блок 1. Диагностический	1.Диагностика эмоционально-волевой сферы	2
	2.Диагностика уровня развития познавательных процессов	2
Блок 2. Развитие познавательных возможностей школьников. Формирование положительной учебной мотивации	1. Развитие внимания	2
	2. Развитие зрительной и слуховой памяти	2
	3. Развитие логического мышления	2
	4. Расширение общего кругозора	2
	5. Формирование положительного отношения к школе, к учебе.	2
Блок 3. Развитие и становление личностной сферы учащихся и эмоционально-волевых особенностей	1. Тренировка умения владеть своими эмоциями	2
	2. Дифференциация собственных чувств и эмоций	2
	3. Коррекция трудностей в эмоционально-волевой сфере	2
Блок 4. Развитие коммуникативных умений	1. Формирование навыков позитивного взаимодействия и сотрудничества с другими людьми	2
	2. Развитие личностных качеств, необходимых для продуктивных взаимоотношений с окружающими	2
	3. Развитие умений и навыков конструктивного разрешения конфликтных ситуаций	2
Блок 5. Сохранение и укрепление здоровья учащихся.	1. Проведение на занятиях игр и упражнений на регуляцию психофизиологического состояния	2
	2. Снятие нервно-психического напряжения	2
	3. Обучение дыхательной гимнастике	2
Блок 6. Диагностический	1. Вторичная диагностика эмоционально-волевой сферы	1
	2. Вторичная диагностика развития познавательных процессов.	1

Планируемые результаты

- развитие познавательной активности детей;
- развитие общеинтеллектуальных умений: приемов анализа, сравнения, обобщения, навыков группировки и классификации;
- нормализация учебной деятельности, формирование умения ориентироваться в задании, воспитание самоконтроля и самооценки;
- развитие словарного запаса, устной монологической речи детей в единстве с обогащением знаниями и представлениями об окружающей действительности;
- психокоррекция поведения ребенка;
- социальная профилактика, формирование навыков общения, правильного поведения.

Список литературы:

- Акимова М.К., Козлова В.Т. Коррекционно – развивающие упражнения для учащихся 3-5 классов/ пособие для учителей и школьных психологов.- М.: 2012.
- Ануфриев А.Ф. Костромина С.Н. Как преодолеть трудности в обучении детей.Коррекционные упражнения.- М.: 2011.
- Блинова Л.Н. Диагностика и коррекция в образовании детей с задержкой психического развития: Учеб.пособие. - М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2011.
- Ганичева И.В. Телесно-ориентированные подходы к психокоррекционной и развивающей работе с детьми.- М.: 2011.
- Копытина А.И. Практикум по арт-терапии.- С.-Петербург: 2011.
- Мамайчук И.И., Ильина М.Н. Помощь психолога ребенку с задержкой психического развития СПб.: Речь, 2014.
- Матюгин И.Ю., Жемаева Е.Л., Чакаберия Е.И., Рыбникова И.К. Как развить хорошую память и запоминать цифры. – М.: РИПО КЛАССИК, 2012.
- Староверова М.С., Кузнецова О.И. Психолого-педагогическое сопровождение детей с расстройствами эмоционально-волевой сферы. Практические материалы для психологов и родителей.- М.: 2014.
- Черкасова Е.Л, Моргачева Е.Н.ФГОС: выявление особых образовательных потребностей у школьников с ОВЗ на уровне основного общего образования.- М.: 2016.

ИНТЕРНЕТ – РЕСУРСЫ

- 1. Журнал "Воспитание и обучение детей с нарушениями в развитии"<http://www.schoolpress.ru/journal/issues/razvitie/index.php>
- 2. "Фестиваль педагогических идей "Открытый урок" - [http:// festival. 1 september.ru](http://festival.1september.ru)
- 3. "Педагогическая библиотека" - <http://www.pedlih.rti>
- 4. "Мир Психологии" - <http://psychology.net.ru>
- 5. Презентации на сайте: <http://www.danilova.ru>