Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №5 им. А.И.Майстренко
муниципального образования Староминский район

ПЛАН

мероприятий в рамках «Недели психологии- весна 2023»

Цель: создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости обучающихся, а также благоприятного психологического климата в образовательной организации.

Задачи:

- актуализация представлений участников образовательных отношений о возможностях психологической науки;
- информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о деятельности психологической службы в общеобразовательной организации и полезных психологических ресурсах;
- обеспечение условий для повышения психологической компетентности родителей (законных представителей), обучающихся и педагогических работников;
- создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости обучающихся.

№ п/п	Девиз дня	Дата	Название мероприятия	Контингент	Ответственные
1	ДЕНЬ ДОБРОТЫ *Цитата дня: «Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение»* *Никулин Ю.В..*	17.04.23	Акция «Твори добро»	1-11 класс	учащиеся старших классов, классные руководители
			Разговоры о важном "Приумножь добро"	3 класс	педагог-психолог, классный руководитель
			Тренинговое занятие "Моя стабильность-моя сила"	11 класс	педагог-психолог, классный руководитель
2.	ДЕНЬ ДРУЖБЫ *Цитата дня: «Без дружбы никакое общение между людьми не имеет*	18.04.23	Акция «Когда мои друзья со мной»	1-11 класс	учащиеся старших классов классные руководители
			Игровое занятие :	1, 2 класс	педагог-

	ценности» *Сократ*		"Дружи, как супергерой" Тренинговое занятие "Конфликтом дружбу не испортишь" Тренинговое занятие : " Из чего состоит дружба"	 10 класс 5 класс	психолог, классный руководитель педагог-психолог, классный руководитель педагог-психолог, классный руководитель
3.	ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ *Цитата дня: «Нет богатства лучше телесного здоровья и нет радости выше радости сердечной». Премудрость Соломона*	19.04.23	Акция «В здоровом теле здоровый дух» Игровое занятие "Саморегуляторы"	1-11 класс 4-е классы	учащиеся старших классов кл.руководитель педагог-психолог, кл.руководители
4.	ДЕНЬ ОБЩЕНИЯ *Цитата дня: «Самая большая на Земле роскошь- это роскошь человеческого общения» Антуан де Сент-Экзюпери*	20.04.23	Акция «Добрые подсказки» Тренинговое занятие "Сила спокойствия" Беседа с элементами тренинга "Ответственный выбор"	1-11 класс 6 класс 8 класс	учащиеся старших классов, классный руководители педагог-психолог, классный руководитель педагог-психолог, классный руководитель
5.	ДЕНЬ УЛЫБОК *Цитата дня: Улыбка - это*	21.04.23	Акция «От улыбки станет всем теплей"	1-11 класс	учащиеся старших классов кл.руководитель

	счастье, которое вы найдете у себя под носом» *Том Уилсон*		Занятие с элементами тренинга "Разные и прекрасные Беседа с элементами тренинга "Ответственный выбор"	9 класс 7 класс	педагог-психолог, классный руководитель педагог-психолог, классный руководитель

Педагог-психолог Т.Ю.Коновалова

Информация о проведенных мероприятиях в рамках
«Недели психологии – весна 2023»
МБОУ СОШ № 5 им.А.И.Майстренко

Открытие Недели проходит в торжественной обстановке – на общешкольной линейке, где обучающиеся знакомятся с планом недели, основными мероприятиями.

План линейки.

1. Построение в большой круг всех классов.
2. Объявление психолога о начале «Недели психологии», объяснение цели этого мероприятия, организации мероприятий.
3. Объявление о начале акции «Твори добро».

№ п/п	Дата, девиз дня	Название мероприятия	Цель, описание мероприятия	Целевая аудитория
1.	17.04. ДЕНЬ ДОБРОТЫ *Цитата дня: «Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение»* *Никулин Ю.В..*	Акция «Твори добро» Разговоры о важном "Приумножь добро"	Цель: создание положительного эмоционального настроя среди участников. На переменах в фойе школы для всех классов была проведена акция «Твори добро», где каждый обучающийся в течение дня мог оставить сообщение о том, какое доброе дело он совершил Цель: развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.	1-11 класс 3 класс

		Тренинговое занятие "Моя стабильность-моя сила"	Цель: обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление корректного отношения к себе и окружающим	11 класс
2.	18.04. ДЕНЬ ДРУЖБЫ *Цитата дня: «Без дружбы никакое общение между людьми не имеет ценности» Сократ*	Акция «Когда мои друзья со мной»	Цель: создание позитивной эмоциональной среды; развитие умений проявлять свое отношение к другим людям, воспитание искренности, доброты, бескорыстности, чуткости; способствовать умению учащихся выражать свое мнение На стенде прикреплен лист ватмана, всем желающим предлагается написать на нем пожелания школе, ученикам, педагогам.	1-11 класс
		Игровое занятие: "Дружи, как супергерой"	Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирования заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций	1,2 классы
		Тренинговое занятие "Конфликтом дружбу не испортишь"	Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, бесконфликтного отстаивания своего мнения, повышения умения обучающихся определять и вербализовывать свои переживания.	10 класс
		Тренинговое занятие : " Из чего состоит дружба"	Цель: обучение навыкам совладания с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций	5 класс
3.	19.04. ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ *Цитата дня: «Нет богатства лучше*	Акция «В здоровом теле здоровый дух»	Цель: создание условий для развития интеллектуальных, коммуникативных, физических способностей участников;создание комфортной социально-психологической атмосферы для психологического и физического	1-11 класс

	телесного здоровья и нет радости выше радости сердечной». Премудрость Соломона	Игровое занятие "Саморегуляторы	оздоровления. На больших переменах с обучающимися всех классов проведение коллективных игр. Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов	4-е классы
4.	20.04. ДЕНЬ ОБЩЕНИЯ *Цитата дня: «Самая большая на Земле роскошь- это роскошь человеческого общения» Антуан де Сент-Экзюпери*	Акция «Добрые подсказки» Тренинговое занятие "Сила спокойствия" Беседа с элементами тренинга "Ответственный выбор"	Цель: развитие у детей навыков и представлений о доброте, как о ценном качестве человека. Плакаты «Творите добро, приучайте себя к добрым поступкам!» На плакатах написание добрых пожеланий учащимся, педагогам, родителям. Цель: обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях,укрепление позитивного отношения к себе и окружающим. Цель: формирование у обучающихся чувства самоценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор	1-11 класс 6 класс 8 класс
5.	21.04. ДЕНЬ УЛЫБОК *Цитата дня: Улыбка - это счастье, которое вы найдете у себя под носом» Том Уилсон*	Акция «От улыбки станет всем теплей" Занятие с элементами тренинга "Разные и прекрасные Беседа с элементами	Цель: создание положительного эмоционального настроя среди участников. Предлагается в веселых фоторамках сделать фото на память. Цель: формирование представления у обучащающихся об уникальности и ценности каждой личности, развитие и укрепление понятия самоценности, формирование уважения к окружающим Цель: формирование у обучающихся чувства самоценности	1-11 класс 9 класс 7 класс

		тренинга "Ответственный выбор"	и ответственности за свою жизнь и свой выбор	