

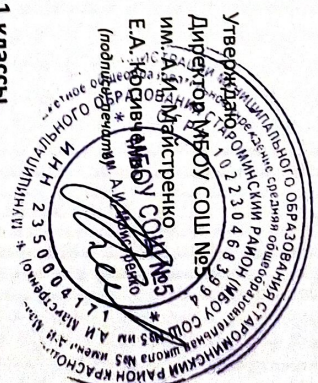
Меню на 22.01.2025г

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1-4 классы			стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5-11 классы			стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
1	47	Сагат из квашенной капусты	60	51,42	1,02	3,00	5,07	13,62	100	85,70	1,70	5,00	3,23	22,70
2	258	Мясо духовое	173	290,05	16,30	18,70	15,33	42,36	200	335,32	18,84	21,01	17,72	49,28
3	349	Компот из сухофруктов	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,40	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,40
4	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,50	2,02	0,25	12,20	1,55	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,17
5	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,90	35	74,90	1,65	0,25	17,43	2,74
6	ПР	Фрукты свежие (яблоки)	120,00	53,28	0,50	0,50	12,80	9,60	120	53,28	0,50	0,50	12,80	9,60
Итого			603,00	591,35	21,22	22,63	78,65	76,43	690,00	716,50	25,72	27,11	89,78	93,89

Обед

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1-4 классы			стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5-11 классы			стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250	106,00	2,20	2,78	15,40	16,93	250,00	106,00	2,20	7,50	15,40	16,93
2	ТК	Птица запеченная	90,00	221,44	19,3	18,5	0,06	31,03	110,00	270,64	23,59	19,55	0,07	37,92
3	143	Рагу из овощей	150	202,80	2,56	15,70	12,28	17,78	180,00	243,40	3,03	18,84	14,74	21,33
4	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,10	27,50	8,92	200,00	111,38	0,12	0,10	27,50	8,92
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,80	3,24	0,40	19,52	2,48	60,00	145,00	4,86	0,60	29,28	3,72
7	ПР	Хлеб ржаной	40	85,60	1,80	0,28	19,92	3,04	45,00	96,30	2,02	0,31	22,41	3,42
ПР		Кисломолочный продукт (в индивидуальной промышленной упаковке)							180,00	91,80	5,22	4,50	7,56	37,00
Итого			770,00	824,02	29,22	37,76	94,68	80,18	1025,00	1064,52	41,04	51,40	116,96	129,22



Заведующая производством

Надточая Е.В.