

Меню на 23.01.2025г

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	1-4 классы			стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	5-11 классы			стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
1	73	Икра кабачковая	60,00	80,28	1,64	4,31	8,73	12,40	100	133,80	2,73	7,18	14,55	20,66
2	291	Плов из отварной птицы	180,00	274,8	15,25	9,42	32,16	35,70	210	320,60	17,79	10,99	37,57	41,65
3	382	Какао с молоком	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	11,68	200	118,52	4,08	3,54	17,58	11,68
4	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,90	35	74,90	1,65	0,25	17,43	2,74
5	ПР	Хлеб пшеничный	25,00	60,50	2,02	0,25	12,20	1,55	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,17
6	ПР	Кондитерское изделие (печенье)	20,00	82,90	1,70	2,26	13,94	5,40	40	165,80	3,40	4,52	27,88	10,80
		Итого	510,00	670,50	25,87	19,96	97,06	68,63	620,00	898,32	32,48	26,83	132,81	89,70

Обед

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	1-4 классы			стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	5-11 классы			стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
1	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	6,00	0,48	0,06	1,02	10,38	100	10,00	0,80	0,10	1,70	17,30
2	96	Рассолыник ленинградский	250	107,25	2,02	5,09	11,98	12,17	250,00	107,25	2,02	5,09	11,98	12,17
3	258	Мясо духовое	200	335,32	18,84	21,01	17,72	49,97	200	335,32	18,84	21,01	17,72	49,97
4	349	Компот из сухофруктов	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,40	200,00	82,60	0,20	0,00	20,80	7,40
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,80	3,24	0,40	19,52	2,48	60,00	145,00	4,86	0,60	29,28	3,72
6	ПР	Хлеб ржаной	20	42,80	0,90	0,14	9,96	1,70	45,00	96,30	2,02	0,31	22,41	3,42
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,30	9,80	8,00	100,00	47,00	0,40	0,30	9,80	8,00
		Итого	870,00	717,77	26,08	27,00	90,80	92,10	955,00	823,47	29,14	27,41	113,69	101,98

Заведующая производством

Надточная Е.В.

