

Меню на 24.01.2025г.

Завтрак														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	1-4 классы			5-11 классы			стоимость, руб				
				Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	белки		жиры	углеводы		
1	70	Овощи натуральные соленые (томидоры)	60	12,00	0,67	0,06	2,10	11,96	100	20,00	1,12	0,10	3,50	19,93
2	267	Шницель рубленый натуральный	90	255,81	12,50	18,15	6,58	38,22	100	284,23	13,88	20,55	7,31	42,46
3	309	Макаронные изделия отварные	150	168,45	5,42	4,52	26,44	12,35	180	202,14	6,50	5,42	31,78	14,82
4	376	Фруктовый чай	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,10	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,10
5	ПР	Хлеб пшеничный	20	48,40	1,62	0,20	9,76	1,24	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,17
6	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,90	35	74,90	1,65	0,25	17,43	2,74
7	ПР	Сок плодово-ягодный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	35,00	650,00	724,97	26,11	26,69	92,46	87,22
Итого			745,00	691,16	21,52	23,13	95,37	105,77	650,00	724,97	26,11	26,69	92,46	87,22

Обед														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	1-4 классы			5-11 классы			стоимость, руб				
				Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	белки		жиры	углеводы		
1	81	Борщ	250	91,25	1,60	7,85	8,56	15,49	250,00	91,25	1,60	7,25	8,56	15,49
2	229	Рыба тушеная в томате с овощами	200	210,00	19,50	9,90	7,60	72,60	200,00	210,00	19,50	9,90	7,60	72,60
3	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15,00	1,78	200,00	60,00	0,07	0,02	15,00	1,78
4	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,80	3,24	0,40	19,52	2,48	60,00	145,00	4,86	0,60	29,28	3,72
5	ПР	Хлеб ржаной	40	85,60	1,80	0,28	19,92	3,04	45,00	96,30	2,02	0,31	22,41	3,42
6	ПР	Кондитерское изделие (вафли молочные)	35	195,00	2,12	2,82	17,42	12,45	35,00	191,45	2,38	11,34	19,46	12,45
7	ПР	Сок плодово-ягодный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	35,00	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	35,00
Итого			965,00	832,65	28,33	21,27	111,42	142,84	990,00	888,00	30,43	29,42	125,71	144,46

Заведующая производством

Надточая Е.В.

