

Российская Федерация  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 5  
имени А.И. Майстренко  
муниципального образования  
Староминский район  
Краснодарского края

## ПРИКАЗ

30 августа 2024г.

№ 394

Об утверждении плана мероприятий по формированию культуры  
здорового питания на 2024 — 2025 учебный год в муниципальном  
бюджетном общеобразовательном учреждении средней  
общеобразовательной школы № 5 имени А.И. Майстренко  
муниципального образования Староминский район.

В соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012.г «Об  
образовании в Российской Федерации», с целью воспитания здорового образа  
жизни у подрастающего поколения, формирования культуры здорового  
питания приказываю:

1. Утвердить План мероприятий по формированию культуры здорового  
питания на 2024 — 2025 учебный год в муниципальном бюджетном  
общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной  
школы № 5 имени А.И. Майстренко муниципального образования  
Староминский район (приложение).
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ СОШ № 5  
имени А.И. Майстренко



Е.А. Косивченко

## План мероприятий по формированию культуры здорового питания 2024-2025 уч.год

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Медицинский работник
	Еженедельно		Бракеражная комиссия
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель		Зам. директора по ВР
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель		Медсестра
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь		Медсестра
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь	1 – 3 кл.	Классные руководители
		(2 неделя)	
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
		(2 неделя)	
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
		(3 неделя)	
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	9 – 11 кл.	Классные руководители
		(3 неделя)	
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам:	В течение года	1 – 11 кл.	Зав. библиотекой

- «Вкусная и здоровая пища»;
- «Традиции питания»
- «Правильное питание – основа здоровья»;

«День русской кухни». Масленица.	Март (1 неделя)	1 – 8 кл.	Классные руководители
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Внеклассное мероприятие «Арбузник»	Сентябрь- октябрь	1 - 4 кл.	Классные руководители
Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 - 11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу».	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 8 кл.	Учитель технологии

#### 4. Работа с родителями

Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Медсестра, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль		Администрация школы
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		Медсестра, классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 – 11 кл.	Классные руководители

#### 5. Работа с педагогами

Совещание «О порядке организации питания школьников в 2015- 2016 учебном году»	август		Директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Зам. директора по ВР  Руководитель МО

#### 6. Работа со СМИ

Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты;	В течение года		Школьная ред.коллегия
---	-------------------	--	--------------------------

Директор МБОУ СОШ № 5  
имени А.И. Майстренко



Е.А. Косивченко