Аннотация

к рабочей программе учебного предмета Среднее общее образование

Учебный предмет	«Физическая культура»
Класс	10-11
Срок реализации	2 года
Количество часов	В 10 классе – 2 часа в неделю, итого 68 часов в год
	В 11 классе – 2 часа в неделю, итого 68 часов в год
Рабочая программа	ΦΓΟС СОО,
составлена в	на основе федеральной рабочей программы по учебному
соответствии с:	предмету «Физическая культура» для образовательных
	организаций, реализующих проект «Самбо в школу».
Учебник	В. И. Лях Физическая культура 10–11 классы, учебник
	для общеобразовательных организаций, базовый уровень,
	рекомендовано Министерством образования и науки
	Российской Федерации 5-е издание, Москва
	«Просвещение» 2018г.
Цели изучения	Укрепления здоровья обучающихся, содействие их
	правильному физическому развитию и закаливанию,
	формирование и совершенствование естественных
	двигательных навыков и умений, обучение новым видам
	движений, развитие основных двигательных качеств,
	обучение специальным знаниям в области ФК и спорта,
	привитие основных гигиенических качеств.