

Меню на 20.01.2025г

Завтрак

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюда | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 1-4 классы | | | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 5-11 классы | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---------------------------|--------------|-------------------------------|------------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------------|-------|----------|----------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | ПР | Кукуруза консервированная | 60,00 | 41,40 | 1,50 | 0,72 | 6,30 | 21,00 | 100,00 | 69,00 | 2,50 | 1,20 | 10,50 | 31,00 |
| 2 | 260 | Гуляш | 90,00 | 198,90 | 13,09 | 22,00 | 2,60 | 33,64 | 100,00 | 221,00 | 14,54 | 24,44 | 2,89 | 39,11 |
| 3 | 302 | Каша пшеничная вязкая | 150,00 | 152,40 | 4,00 | 4,24 | 24,56 | 9,07 | 200,00 | 203,20 | 5,33 | 5,65 | 32,74 | 9,46 |
| 3 | 376 | Фруктовый чай | 200,00 | 59,00 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 5,10 | 200,00 | 59,00 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 5,10 |
| 4 | ПР | Хлеб пшеничный | 20,00 | 48,40 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1,24 | 35,00 | 84,70 | 2,83 | 0,35 | 17,80 | 2,17 |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 25,00 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,90 | 35,00 | 74,90 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 2,74 |
| 6 | ПР | Фрукты свежие (яблоки) | 120,00 | 53,28 | 0,50 | 0,50 | 12,80 | 9,60 | 120,00 | 53,28 | 0,50 | 0,50 | 12,80 | 9,60 |
| | | Итого | 665,00 | 606,88 | 22,02 | 27,86 | 83,11 | 81,55 | 790,00 | 765,08 | 27,48 | 32,41 | 108,80 | 99,18 |

Обед

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюда | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 1-4 классы | | | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 5-11 классы | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|------------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------------|-------|----------|----------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 70 | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 60 | 12,00 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 9,57 | 100,00 | 20,00 | 1,11 | 0,10 | 3,50 | 15,95 |
| 2 | 98 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 76,25 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 11,72 | 250,00 | 76,25 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 11,72 |
| 3 | 227 | Рыба припущенная | 110 | 85,25 | 12,29 | 2,06 | 2,87 | 39,93 | 110,00 | 85,25 | 12,29 | 2,26 | 2,87 | 39,93 |
| 4 | 312 | Картофельное пюре | 150 | 137,25 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 20,96 | 180,00 | 164,69 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 26,44 |
| 5 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,60 | 0,20 | 0,00 | 20,80 | 7,54 | 200,00 | 82,60 | 0,20 | 0,00 | 20,80 | 7,54 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,80 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 2,48 | 60,00 | 145,00 | 4,86 | 0,60 | 29,28 | 3,72 |
| 7 | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 85,60 | 1,80 | 0,28 | 19,92 | 3,04 | 45,00 | 96,30 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 3,42 |
| | | Итого | 850,00 | 575,75 | 22,74 | 12,52 | 91,74 | 95,24 | 945,00 | 670,09 | 25,63 | 13,95 | 109,48 | 108,72 |

Заведующая производством

Надточная Е.В.

