Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
им. А.И. Майстренко
Е.А. Косивченко
(подпись, печать)

Меню на 21.01.2025г

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	1- 4 классы: вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	5-11 классы: вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	52	Салат из свёклы отварной	60	55,68	0,84	3,60	4,96	5,73	100	92,80	1,40	6,00	8,27	9,71
2	278	Тефтели мясные под соусом	90	107,37	4,47	6,5	7,67	22,79	100	119,30	4,97	7,26	8,52	24,08
3	303	Каша пшенная вязкая	150	157,50	4,18	5,01	23,90	7,46	200	210,00	5,57	6,68	31,92	8,36
4	379	Напиток кофейный на молоке	200,00	92,90	2,90	2,50	14,70	9,65	200	92,90	2,90	2,50	14,70	9,65
5	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,50	2,02	0,25	12,20	1,55	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,17
6	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,90	35	74,90	1,65	0,25	17,43	2,43
7	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	150	76,50	4,35	3,75	6,30	37,00	180	91,80	5,22	4,50	7,56	37,00
		Итого	700,00	603,95	19,94	21,79	82,18	86,08	850,00	766,40	24,54	27,54	106,20	93,40

Обед

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	1- 4 классы: вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	5-11 классы: вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	88	Щи из свежей капусты с картофе	250	89,75	1,77	4,95	7,90	14,14	250,00	89,75	1,77	4,95	7,90	14,14
2	260	Гуляш	90	198,90	13,09	22,00	2,60	33,64	100,00	221,00	14,55	26,00	2,89	39,11
3	303	Каша вязкая (перловая)	150	135,00	3,01	4,09	21,36	8,00	180,00	162,00	3,61	4,90	25,60	8,30
4	378	Чай с молоком	200	81,00	1,52	1,35	15,90	7,70	200,00	81,00	1,52	1,35	15,90	7,70
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,80	3,24	0,40	19,52	2,48	60,00	145,00	4,86	0,60	29,28	3,72
6	ПР	Хлеб ржаной	20	42,80	0,90	0,14	9,96	1,70	40,00	85,60	1,80	0,28	19,92	3,04
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80	8,00	100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	8,00
8	ПР	Сок плодово-ягодный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	35,00	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	35,00
		Итого	1050,00	785,25	23,93	33,33	110,44	110,66	1130,00	925,35	28,51	38,48	134,69	119,01

Заведующая производством Надточая Е.В.