



ПЛАН РАБОТЫ
по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся,
по профилактике курения, употребления алкоголя и наркотиков
в МБОУ СОШ №5 на 2024– 2025 учебный год

Задачи:

- охрана и укрепление здоровья, улучшение физической и умственной работоспособности учащихся; повышение сопротивляемости организма школьников;
- приобщение учащихся к физкультурно – массовой и спортивной работе;
- формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом и самим собой;
- воспитание критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
- формирование потребностей здорового образа жизни.

№ п/п	Формы и содержание деятельности	Классы	Сроки	Ответственный
1	Работа спортивных секций и кружков	1-11	В течение года	Учителя физ. культуры, педагоги дополнительного образования
2	Осенний легкоатлетический кросс «Спорт вместо наркотиков»	5-11	октябрь	Учителя физ. культуры
3	Выставка рисунков «Спорт против наркотиков»	1-11	октябрь	Классные руководители, учителя ИЗО
4	Классный часы по профилактике ВИЧ с просмотром видеороликов «Жить здорово!»	8-11	сентябрь	Классные руководители
5	Беседы по профилактике гриппа	1-11	Сентябрь - декабрь	Классные руководители
6	Внутришкольная спартакиада учащихся	5-11	В течение года	Учителя физ. культуры
7	Участие в районных соревнованиях школьников и спартакиаде по отдельным видам спорта	5-11	Согласно плану	Учителя физ. культуры
8	День здоровья «Олимпийские старты»	1-11	1 раз в четверть	Учителя физ. культуры
9	Месячник здорового образа жизни «Школа - территория здоровья» <u>1 блок «Курение и подросток»</u> 1. Открытие и ведение страницы на сайте «Школа – территория здоровья» 2. Цикл бесед о вреде курения с учащимися и родителями. 3. Анкетирование подростков 4. Кл. час, посвященный Международному дню отказа от курения <u>2 блок «Влияние алкоголя на живые организмы»</u> 1. Конкурсе рисунков «Школа – территория здоровья».	1-11 5-11 1-11 7-8 1-11 5-11	Ноябрь - декабрь	Савельев Д.И. Классные руководители Психолог Классные руководители учитель ИЗО учит. нач. кл.,

	2. Конкурс творческих работ «Здоровье в моих руках»	1-11		Библиотекарь
	3. Выставка популярной литературы «О твоём здоровье»	5-8		Учитель биологии, нач. классов
	4. Беседа по теме на уроках биологии, природоведения	1-4		
	3 блок «Никотин, наркотики и закон»			
	1. Правовые часы «Чтобы жить достойно»	8-11		Учит истории
	2. Лекция врача – нарколога (по согласованию)	7-11		
	3. Круглый стол «Молодежь против наркотиков»	7-11		ПСПС
	4. Книжная выставка «Территория тревоги»			Библиотекарь
	5. Выпуск листовок «Кубань за здоровый образ жизни»	5-11		Классные руководители
	6. Просмотр и обсуждение видео фильма «Право на жизнь» о вреде наркотических средств.	8-11		
	4 блок «В здоровом теле – здоровый дух»			
	1. Викторина по ЗОЖ	1-4		Учитель технологии
	2. Конкурсная программа по акции «Спорт для всех»	5-7		Учитель технологии, учителя физической культуры
	Подведение итогов месячника «Школа – территория здоровья»			
10	Вечер «Модно быть здоровым»	9-11	ноябрь	Зам. директора по ВР
11	Участие во Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»	8-11	декабрь	Классные руководители
12	Конкурсы рисунков и плакатов: «Мир моих увлечений» «Здоровым быть модно»	1-4 5-8	январь	Учителя ИЗО
13	«Нет вредным привычкам»	5-6	январь	Библиотекарь
14	Классные часы и беседы по профилактике здорового образа жизни и профилактике вредных привычек	1-11	В течение года	Классные руководители
15	Просмотр презентаций, фильмов о вреде наркотиков, алкоголя, курения	5-11	В течение года	Классные руководители
16	Встречи с врачом – терапевтом, наркологом	5-11	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
17	Туристический слет казачьей молодежи МБОУ СОШ №5	7-8	апрель	Учителя физической культуры
18	Игра «Зарница»	5-8	май	Учителя физической культуры

I. ПСИХОЛОГО – ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ

Задачи: повышение психолого – педагогической культуры родителей и воспитательной функции семьи.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Сроки	Ответственные
1.	Проведение родительских собраний по информированию родителей об	1 раз в месяц	Классные руководители

	ответственности за совершение правонарушений несовершеннолетними, воспитанию у них негативного отношения к наркотическим средствам, ведения здорового образа жизни		
2	Организация тематических встреч родителей с работниками милиции, здравоохранения	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР
3	Консультативно - просветительская работа с родителями	в течение года	Психолог, социальный педагог
4	Родительские собрания, беседы с учащимися по разъяснению Закона № 1539 от 21.07.08г. «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних в Краснодарском крае»	в течение года	Классные руководители
5	Оказание консультативной помощи на дому во время посещения «неблагополучных» семей	в течение года	Социальный педагог, классные руководители

II. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С КЛАССНЫМИ РУКОВОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГАМИ ПО ВОПРОСУ ПРОФИЛАКТИКИ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Задачи:

- повышение правовой грамотности и психолого – педагогической культуры участников учебно – воспитательного процесса;
- совершенствование форм и методов работы с учащимися по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственный
1	Организация и проведение совещаний, семинаров, консультаций по вопросам профилактики алкоголизма, курения и наркомании	1-11	По плану	Зам. директора по ВР
2	Проведение консультативных встреч, занятий с представителями правоохранительных органов, органов опеки по вопросам правовой защиты детей, и ответственности несовершеннолетних		В течение года	Зам. директора по ВР
3	Подготовка методических материалов для классных руководителей по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек	5-11	В течение года	Соц педагог
4	Психолого – педагогическое консультирование классных руководителей (составление психолого – педагогической характеристики; методика изучения личности учащегося; психологические особенности работы с «трудным» ребенком, его родителями и т.д.)	1-11	В течение года	Педагог – психолог
5	Проведение консультативных встреч с врачом – наркологом, мед. работниками	1-11	В течение года	Зам. директора по ВР

III. СОТРУДНИЧЕСТВО С ОРГАНИЗАЦИЯМИ И СЛУЖБАМИ РАЙОНА, ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ АЛКОГОЛИЗАЦИИ И НАРКОЗАВИСИМОСТИ В ДЕТСКОЙ ПОДРАСТКОВОЙ СРЕДЕ

Задачи:

- осуществление социальной, медицинской, правовой и психолого – педагогической помощи детям и подросткам;
- повышение правовой, медико – социальной грамотности и психологической культуры родителей и педагогов;

- проведение комплекса мероприятий в отношении учащихся, замеченных в употреблении алкоголя и наркотиков.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
1	Консультационная работа: <ul style="list-style-type: none"> ✓ правоохранительные органы; ✓ медицинские учреждения; ✓ службы психолога – педагогической помощи семье. 	В течение года	Администрация
2	Профилактическая работа: <ul style="list-style-type: none"> ✓ медицинские учреждения; ✓ образовательные и воспитательные учреждения; ✓ ПДН; ✓ МКДН и ЗП; ✓ участковый Рассветовского сельского поселения 	В течение года	Администрация, классные руководители, социальный педагог и педагог - психолог
3	Психолого – педагогическое, медико – социальное и правовое просвещение родителей и педагогов: <ul style="list-style-type: none"> ✓ правоохранительные органы; ✓ медицинские учреждения; ✓ службы психолога – педагогической помощи семье; ✓ ПДН; ✓ МКДН и ЗП. 	В течение года	Администрация, классные руководители, социальный педагог и педагог - психолог

Исполнитель:
Зам. директора по ВР



Е.В. Говорова